

Tipsa en vän! Ännu roligare tillsammans

10 dagars boost

- Hör din egen röst

**Även för
nybörjare**

Testa Gratis

Dag 1

Gör Guidad Reiki

Känslomässig
storstädning
19 min

Dag 2

Skriv dagbok

Svara på:
Vilken fråga är viktigast
för dig just nu?

Dag 3

Gör Guidad Reiki

Chakra-balansering
19 min

Dag 4

Reflektionstid

Promenad där
tankarna får komma
och gå, 30 min

Dag 5

Gör Guidad Reiki

Vilket är mitt nästa
steg?
19 min

Dag 6

Skriv dagbok

Svara på:
Vad är viktigast för dig
att göra just nu?

Dag 7

**Guidad Reiki och
reflektionstid**

Promenad med
Känslomässig
storstädning i farten
30 min

Dag 8

Gör Guidad Reiki

Kapa energiband med
Ärkeängel Michael
40 min

Dag 9

Skriv dagbok

Svara på:
Vad är möjligt nu, tack
vare det som kommit
till dig?

Dag 10

Gör Guidad Reiki

Chakra-balansering
19 min

*Berätta om din upplevelse på
Reikiportalen.se*